

Yoga & Island Retreat

Azoren

in Kooperation mit Eco Surf Lodge Azores

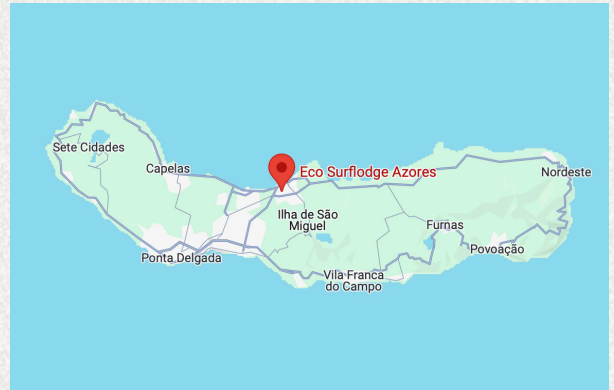
21. bis 27. September 2025

my home retreat

Der Ort des Retreats

Die Eco Surf Lodge Azores wartet an der nördlichen Küste von der azoreanischen Hauptinsel São Miguel auf deinen Besuch.

Die Unterkunft ist in Laufweite zum Strand mit schönen Cafés und Restaurantmöglichkeiten. Der Flughafen Ponta Delgada ist ca. 20 Minuten mit dem Auto entfernt.



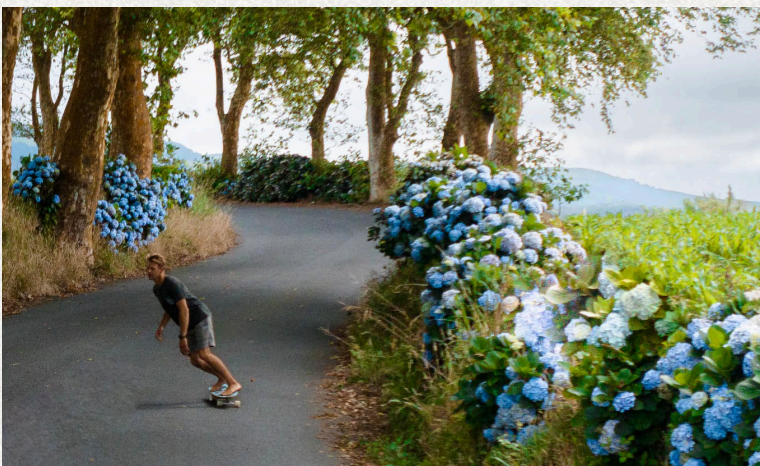
Die Unterkunft



Entspanne am Pool und genieße die frische Luft und bei gutem Wetter die warme Sonne auf deiner Haut.



Mach es dir im wunderschön eingerichteten Gemeinschaftsraum mit einer Tasse Tee oder Kaffee gemütlich, wenn du eine Pause brauchst.



Wenn du gerne eigenständig unterwegs sein möchtest, kannst du dir ein Surfskate schnappen und durch die Straßen cruisen oder zum nahe gelegenen Strand spazieren.

Die Unterkunft und Zimmer



Es gibt Einzelzimmer, Doppelzimmer mit Doppelbett, 3er Zimmer und 4er Zimmer (8-Bett Dorm mit 4er Belegung).

In der Eco Surf Lodge Azores stehen dir verschiedene Zimmer zur Verfügung. Jedes Zimmer hat ein eigenes Bad. Bitte gib gerne bei deiner Buchung deine Zimmerpräferenz an und ob du dir ggf. mit einer anderen angemeldeten Person ein Zimmer teilen möchtest.



Yoga, Inseln & leckeres Essen

Die perfekte Kombination für deine Auszeit

Take your time, don't rush, it's an island.

Auf dieser wunderschönen Insel bietet unser Retreat die perfekte Kombination aus entspannten „Insel vibes“ und vielen Möglichkeiten an abenteuerlichen Erlebnissen. Während der gesamten Woche bieten wir dir ein vielseitiges und aufeinander abgestimmtes Programm aus Yogaeinheiten, Meditations- und Atemübungen an. Hierbei führen wir dich durch eine Vielzahl von Yogastilen und Entspannungsübungen und unterstützen dich auf Wunsch mit Hands-On Assists. Egal ob Anfänger oder erfahrener Yogi - wir holen wir dich da ab, wo du gerade bist.

Wenn du nicht gerade auf der Matte stehst, hast du die Möglichkeit, Surfen zu lernen oder deine vorhandenen Skills zu verfeinern, die Unterwasserwelt zu erkunden oder die Insel und einige ihrer kleinen Naturwunder kennenzulernen. Für unser kulinarisches Wohlergehen wird direkt in unserer Unterkunft täglich mit einem leckeren Frühstück und einem Abendessen gesorgt.

Unser Programm

Der genaue **Timetable** wird aktuell noch von uns mit ganz **viel Liebe und Sorgfalt** ausgearbeitet, damit wir dir ein tolles und abgerundetes Programm bieten können.

Um dir aber schonmal einen kleinen Einblick zu geben, haben wir hier für dich **beispielhaft** einen Retreataag zusammengestellt:

- 08:00** Meditation / Atemübungen
- 09:00** Aktivierendes Yoga
- 10:15** Brunch
- 12:00** Ausflug / Workshop / Me Time
- 17:00** Beruhigendes Yoga
- 18:30** Abendessen
- 20:00** Freizeit / Zusammensein





Im Yoga Angebot inklusive

- Angeleitete Meditationen
- Yogaeinheiten (geeignet für alle: von Anfänger:innen bis Fortgeschrittene)
- Atem- und Entspannungsübungen
- Workshop
- Hands On Assists (natürlich nur, wenn du möchtest)

Optional über uns zubuchbar

- Pranassage mit Kira (Pranassage ist eine tiefenentspannende Praxis, die aus assistiertem Yoga & Massageelementen besteht)

Im Eco Surf Lodge Angebot inklusive

- Willkommensgetränk
- Dein gebuchtes Zimmer in der wunderschönen Eco Surf Lodge Azores
- Reichhaltiges Frühstücksbuffet für die gesamte Zeit
- Köstliches Abendessen (auf Anfrage vegetarisch / vegan) inkl. 1 Getränk für die gesamte Zeit
- Wasser, Tee und Kaffee
- Weinprobe
- Yogamatten & Yogahilfsmittel
- Surfskates
- Handtücher (inkl. Strandhandtücher)

Exklusive

- An- und Abreise sowie Transfer vom und zum Flughafen

Ausflugstipps (optional buchbar über die Eco Surf Lodge)



Berühmt für die Azoren sind die atemberaubenden Aussichtspunkte über die wunderschöne Natur und Kraterseen der Insel z.B. „Sete Cidades“ oder „Lagoa do Fogo“. Das Team der Eco Surf Lodge Azores organisiert unserer Retreatgruppe gerne einen Tagesausflug.



Du hast Lust auf Abenteuer? Dann organisiert das Team der Eco Surf Lodge Azores gerne für unsere Gruppe Surfstunden oder Unterwassererlebnisse z.B. bei „Ilhéu de Vila Franca do Campo“, ein kleines Inselchen vor der Küste, das durch einen erloschenen Vulkankrater geformt wurde. Es bietet kristallklares Wasser und ist ein idealer Ort zum Schwimmen und Schnorcheln.



Genieße Spaziergänge oder einen Tag am nahe gelegenen Strand „Praia do Areal de Santa Bárbara“ (mit kostenlosen Duschen und Sanitäreanlagen), der zu Fuß oder mit dem Surfskate von der Retreat Location zu erreichen ist. Hier gibt es auch einen super schönen „Beach Club Surf & Snacks“.



Du bist interessiert an einem Besuch auf einer Teeplantage? Auch hierfür kann dir das Eco Surf Lodge Azores Team Tipps geben.

Preise

Preis für das Yoga Angebot (my home retreat)	620 € p.P.
Preis für das Eco Surf Lodge Azores Angebot	
im 4er Zimmer	476 € p.P.
im 3er Zimmer	476 € p.P.
im Doppelzimmer	510 € p.P.
im Komfort Doppelzimmer	536 € p.P.
im Einzelzimmer	596 € p.P.

Hinweis:

Die „Kölln, Martin, Schäfer, Laux, Penteker GbR“ (my home retreat) tritt nicht als Reiseveranstalter auf, sondern kooperiert lediglich mit der Unterkunft „Eco Surf Lodge Azores“. Daher gibt es das (my home retreat) Angebot (Yogaangebot) und das Angebot der Unterkunft „Eco Surf Lodge Azores“. Du erhältst zwei einzelne Rechnungen vom jeweiligen Anbieter. Eine Akzeptanz der Geschäfts- und Stornierungsbedingungen von der Unterkunft „Eco Surf Lodge Azores“ und der „Kölln, Martin, Schäfer, Laux, Penteker GbR“ (my home retreat) sind für die Buchung erforderlich.

Das Retreat findet ab einer Mindestteilnehmerzahl von 9 Personen statt. Daher empfehlen wir weitere Buchungen, wie beispielsweise einen Flug, um an den Retreatort zu kommen, erst nach Erreichen der Mindestteilnehmerzahl durchzuführen. Zudem empfehlen wir dir eine Reiserücktrittsversicherung abzuschließen, da wir nicht als Reiseveranstalter auftreten und daher auch nicht für eventuell zusätzlich angefallene Kosten aufkommen, die bei einer Absage des Retreats entstanden sind.

Stornierungsbedingungen:

Der Preis des Yogapakets ist nicht erstattungsfähig, es sei denn du findest/wir finden einen Ersatz für deinen Platz. Private oder berufliche Notfälle, Flugausfälle, etc. können von unserer Seite leider nicht berücksichtigt werden.

In diesen Fällen wird kein Geld erstattet, es haftet der/die Teilnehmer/in – wir empfehlen eine Reiserücktrittsversicherung. **Wir stecken viel Zeit, Liebe und Energie in die Umsetzung und tragen ein gewisses Risiko für unsere Retreats. Daher sind wir auf deine Zuverlässigkeit bei einer Buchung angewiesen.**

Deine An- und Abreise

Die Anreise ist am 21.09.2025 zwischen 12 und 17 Uhr.

Die Abreise ist am 27.09.2025 bis circa 11 Uhr.

Hinweise

Die Eco Surf Lodge Azores liegt ca. 20 Autominuten (22km) vom Flughafen Ponta Delgada entfernt. Wir organisieren bei unseren Retreats vorab WhatsApp Gruppen für die Teilnehmer*innen. Diese könnt ihr nutzen, um Fahrgemeinschaften zu bilden. Das Team der Eco Surf Lodge Azores hilft bei Bedarf auch einen Shuttle vom Flughafen zu organisieren.

Je nachdem, was du noch in deiner freien Zeit neben dem Retreat (oder davor und danach) vor hast, lohnt es sich ggf. einen Mietwagen zu buchen.

Tipps zur eigenständigen Flugbuchung

Es gibt saisonale Direktflüge nach Ponta Delgada von:

- Frankfurt (FRA) mit Azores Airlines/SATA
- Düsseldorf (DUS) mit Eurowings
- Hamburg (HAM) mit Eurowings
- Zürich (ZRH) mit Azores Airlines/SATA (falls du z.B. im Süden Deutschlands wohnst und mit dem Zug nach Zürich fahren möchtest)

Falls du vor oder nach dem Retreat auf dem Festland Portugals unterwegs bist, gibt es Direktflüge nach Ponta Delgada aus:

- Lissabon (LIS) täglich mit TAP Air Portugal und Azores Airlines/SATA
- Porto (OPO) täglich mit TAP Air Portugal und Azores Airlines/SATA
- Faro (FAO) saisonal mit Azores Airlines/SATA



Deine Yogalehrerinnen



Laura

Yoga ist für mich

die Möglichkeit, innezuhalten und eine tägliche Hilfe, in Balance, Freiheit und Dankbarkeit zu leben.

Mein Herz schlägt für

dynamische Yoga-Flows, natürliche Heilmittel, die Natur, zwischenmenschliche Verbindungen, Abenteuer und Kekse.

In meiner Freizeit findet man mich

vor allem in der Unterwasserwelt beim Tauchen oder Freediven, beim Klettern in den Bergen oder im Handstand! Und ansonsten bin ich gerne unter Freunden/bei der Familie oder auch mal ganz gemütlich auf dem Sofa mit einer Tasse Kaffee oder Tee.



Kira

Yoga ist für mich

der Weg, um meinem Körper, Geist und meiner Seele Herausforderung, Wachstum und Entspannung zugleich zu schenken.

Mein Herz schlägt für

aktive Vinyasa Stunden und ruhige Restorative Yoga Einheiten. Ich liebe es, für Menschen einen Wohlfühlraum zu kreieren und verbringe selber sehr gerne Zeit am Meer, da es mich die Verbindung mit der Natur spüren lässt.

In meiner Freizeit findet man mich

entspannt oder aktiv am Meer oder bei einer kreativen Aktivität. Ich reise für mein Leben gerne, bin fasziniert von der Schönheit der Natur und liebe es Zeit mit Familie und Freunden zu verbringen.



Wenn du noch Fragen hast, schreibe uns gerne eine Mail an
team@myhomeretreat.de

oder melde dich via **Instagram** bei uns.

Die Buchung läuft über das Kontaktformular auf
unserer Website.

Wir freuen uns auf dich!

my home retreat

Bilder: Eco Surf Lodge Azores, Unsplash, Pexels